



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE REACCIÓN ALÉRGICA

FOTO DEL ALUMNO

Nombre y Apellidos:

Edad: _____ Curso: _____ Otros: _____

Tutor: _____

Asma: Si No

Alergias:

Otras:

Instrucciones Adicionales:

Teléfonos de Contacto:

REACCIÓN DE CARÁCTER LEVE O MODERADA:

- Enrojecimiento, ronchas, picor
- Hinchazón de párpados, boca, pies, manos...
- Dolor abdominal, náuseas, vómito, diarrea

Cómo Actuar:

- No dejar a la persona con alergia sola
- Darle la medicación prescrita
- Localizar el autoinyector de adrenalina
- Llamar a los padres o tutores

ESTAR ATENTO A SÍNTOMAS DE ANAFILAXIA

REACCIÓN DE CARÁCTER GRAVE:

- Dificultad para respirar, tos, silbidos
- Picor u opresión en el paladar y garganta
- Dificultad para tragar, cambios de voz
- Decaimiento, mareo
- Desmayo, hipotensión, síncope

Cómo Actuar:

- No dejar a la persona con alergia sola
- Administrar el autoinyector de adrenalina
- Llamar a la ambulancia, número 112
- Avisar a la familia

EN CASO DE DUDA ADMINISTRAR SIEMPRE EL AUTOINYECTOR

Aplicación del autoinyector de adrenalina



1. Sujetar firmemente y retirar el tapón de seguridad.



2. Colocar el extremo negro en la parte externa del muslo.



3. Presionar enérgicamente hasta notar el "clic" y mantener 10 segundos.






4. Retirar el autoinyector y hacer un pequeño masaje.

NOTA: se puede administrar otra toma de adrenalinas tras 15 minutos si se aprecia que no hay mejora en el niño/a tras la primera aplicación.



1. EVALUAR Y TRATAR

- 1  Picazón en boca, leve sarpullido alrededor de la boca o labios, boca hinchada.
- 2  Urticaria, ronchas, sarpullido, picor o hinchazón de extremidades u otra zona del cuerpo.
- 3  Náuseas, dolores abdominales, diarreas, vómitos.
- 4  Picor de ojos, ojos rojos, lagrimeo, picor nasal, estornudos, de repetición, moqueo abundante.

- 5  Garganta cerrada, ronquera, tos repetitiva, lengua/párpados/labios/orejas hinchados. **ADRENALINA AUTOINYECTABLE 0,15/0,30**
- 6  Respiración entrecortada, tos repetitiva, tos seca, agotamiento, labios o piel azulada. **ADRENALINA AUTOINYECTABLE 0,15/0,30**
- 7  Pulso débil, presión arterial baja, desvanecimiento, palidez, labios o piel azulada. **ADRENALINA AUTOINYECTABLE 0,15/0,30**

2. AVISAR

1. No dejar nunca al niño o niña sólo.
2. Llame a **EMERGENCIAS** (tfno. 112) y comunique que se trata de un caso de reacción alérgica.
3. Aún cuando el representante legal no pueda ser contactado, no dude en medicar y llevar al niño o niña a una instalación médica.

▶ Ante reacciones rápidamente progresivas aunque los síntomas presentes no sean graves (viñetas 1 a 4) se recomienda administrar adrenalina (ADRENALINA AUTOINYECTABLE 0,15/0,30) precozmente para evitar la progresión a una reacción grave (viñetas 5 a 7)

En niños con síntomas de afectación cardiovascular (viñeta 7) es conveniente mantenerlos tumbados boca arriba y con los pies en alto.

Después de administrar la medicación, **SIEMPRE** llevar al niño a una instalación médica.

AUTORIZACIÓN

El Dr. _____
 Colegiado nº _____ por el Colegio de Médicos de _____ como alergólogo/pediatra
 he revisado el protocolo y prescrito la medicación específica de actuación.

Fecha y firma:

Yo, _____
 como padre/madre/representante legal del niño o niña _____
 autorizo la administración de los medicamentos que constan en esta ficha y el seguimiento de este protocolo.

Fecha y firma:

"De conformidad con el artículo 195 del Código Penal, se establece como delito el incumplimiento de la obligación de todas las personas de socorrer a una persona que se halle desamparada y en peligro manifiesto y grave, cuando pudiese hacerlo sin riesgo propio ni de terceros. Igualmente, el artículo 20 del Código Penal indica que están exentos de responsabilidad criminal los que obren en cumplimiento de un deber.

Debiendo indicarse que no existirá responsabilidad de cualquier género si en el uso del deber de socorrer se produce alguna aplicación incorrecta del medicamento de rescate (adrenalina intramuscular) con el fin de salvar la vida del alérgico."